姓 名：

工作单位名：

※我们不会将您的姓名・工作单位名透露给评委

**审核课题１．与主题“鲜”、“色彩”相符的煮物椀1种**

1. **料理作品名称：**

请填写煮物椀的作品名称。

**②作品介绍（4行字以内）：**

**③作品菜谱食材・调味料（5人份）：**

※尽量使用通俗易懂的方法描述食材的重量・容量。

※无论用量多少，务必详述使用的调料。无需说明调料的配比。

※必须使用海带和木鱼花提取的高汤烹制吸物。

※请尽可能通俗易懂地进行记述。

**④烹饪方法：**

**⑤料理照片（1张以上）**

**审核课题２．与主题“鲜”、“色彩”相符的日料凉菜5品拼盘**

**①料理作品名称：**

1.

2.

3.

4.

5.

**②料理照片（1张以上）：**